

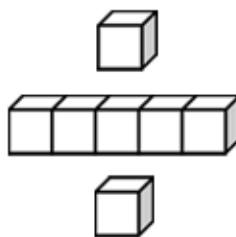


基本學習內容：NC-4-13-2

解決複名數時間和時刻的加減問題

班級：_____

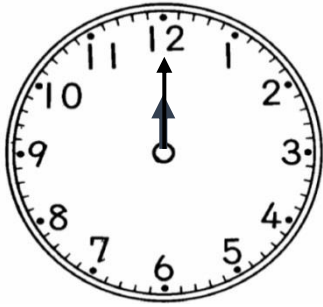
姓名：_____



基本學習內容：NC-4-13-2

複習活動—認識「日」、「小時」、「分鐘」與「秒鐘」的關係

(1) 一日是幾小時？



上午有 12 小時，下午有 12 小時，
上午和下午合起來是 1 日，
所以 1 日 = 24 小時。

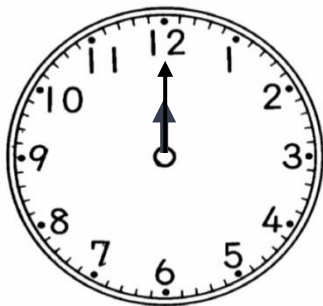


時鐘上的時針轉 1 圈是 12 小時，時針
轉 2 圈是 24 小時，剛好是 1 日。



答：24 小時

(2) 1 小時是幾分鐘？1 分鐘是幾秒鐘？



時鐘上的分針轉 1 圈是 60 分鐘，
也就是 1 小時，所以 1 小時 = 60 分鐘



時鐘上的秒針轉 1 圈是 60 秒鐘，
也就是 1 分鐘，所以 1 分鐘 = 60 秒鐘



答：1 小時 = 60 分鐘；1 分鐘 = 60 秒鐘



1 日 = 24 小時

1 小時 = 60 分鐘

1 分鐘 = 60 秒鐘



◎時間的換算

(1)颱風來襲，造成山區道路坍方，工程人員以接力方式搶修，花了2日16小時，也可以說是幾小時？

$$1 \text{ 日} = 24 \text{ 小時}$$

$$24 \times 2 = 48$$

$$48 + 16 = 64$$

$$2 \text{ 日 } 16 \text{ 小時} = 64 \text{ 小時}$$

答：64 小時

(2)佳琳一家人利用寒假到宜蘭旅遊，總共停留40小時，也可以說是幾日幾小時？

$$1 \text{ 日} = 24 \text{ 小時}$$

$$40 \div 24 = 1 \dots 16$$

$$40 \text{ 小時} = 1 \text{ 日 } 16 \text{ 小時}$$

答：1 日 16 小時

(3)因輕軌施工，社區暫時停電4小時15分鐘，也可以說是幾分鐘？

$$1 \text{ 小時} = 60 \text{ 分鐘}$$

$$60 \times 4 = 240$$

$$240 + 15 = 255$$

$$4 \text{ 小時 } 15 \text{ 分鐘} = 255 \text{ 分鐘}$$

答：255 分鐘

(4)筱雲練鋼琴花了198分鐘，也可以說是幾小時幾分鐘？

$$1 \text{ 小時} = 60 \text{ 分鐘}$$

$$198 \div 60 = 3 \dots 18$$

$$198 \text{ 分鐘} = 3 \text{ 小時 } 18 \text{ 分鐘}$$

答：3 小時 18 分鐘



(5)播放一首歌曲 5 分鐘 20 秒鐘，也可以說是幾秒鐘？

$$\begin{aligned} 1 \text{ 分鐘} &= 60 \text{ 秒鐘} \\ 60 \times 5 &= 300 \\ 300 + 20 &= 320 \\ 5 \text{ 分鐘 } 20 \text{ 秒鐘} &= 320 \text{ 秒鐘} \end{aligned}$$

答：320 秒鐘

(6)迎接新年的到來，臺北 101 大樓跨年煙火表演 218 秒鐘，也可以說是幾分鐘幾秒鐘？

$$\begin{aligned} 1 \text{ 分鐘} &= 60 \text{ 秒鐘} \\ 218 \div 60 &= 3 \dots 38 \\ 218 \text{ 秒鐘} &= 3 \text{ 分鐘 } 38 \text{ 秒鐘} \end{aligned}$$

答：3 分鐘 38 秒鐘

(7)填填看：

①60 小時 = () 日 () 小時 ②9 分鐘 6 秒鐘 = () 秒鐘

$$\begin{aligned} \textcircled{1} \quad 1 \text{ 日} &= 24 \text{ 小時} \\ 60 \div 24 &= 2 \dots 12 \\ 60 \text{ 小時} &= 2 \text{ 日 } 12 \text{ 小時} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \textcircled{2} \quad 1 \text{ 分鐘} &= 60 \text{ 秒鐘} \\ 60 \times 9 &= 540 \\ 540 + 6 &= 546 \\ 9 \text{ 分鐘 } 6 \text{ 秒鐘} &= 546 \text{ 秒鐘} \end{aligned}$$

答：①2 日 12 小時；②546 秒鐘



小試身手

★填填看

- (1) 82 小時 = () 日 () 小時。
- (2) 305 分鐘 = () 小時 () 分鐘。
- (3) 224 秒鐘 = () 分鐘 () 秒鐘。
- (4) 3 日 12 小時 = () 小時。
- (5) 6 小時 25 分鐘 = () 分鐘。
- (6) 7 分鐘 24 秒鐘 = () 秒鐘。



◎複名數時間量的加減計算問題

(1)登山隊上山花了3日14小時到達目的地，下山花了2日18小時，登山隊這一趟旅程共花了幾日幾小時？

方法一：

$$\begin{array}{r} \text{日} \quad \text{小時} \\ 3 \quad 14 \\ + \quad 2 \quad 18 \\ \hline \quad \quad \cancel{5} \quad \cancel{32} \\ \quad \quad 6 \quad 8 \end{array}$$

方法二：

$$\begin{array}{r} \text{日} \quad \text{小時} \\ \quad \quad 1 \\ 3 \quad 14 \\ + \quad 2 \quad 18 \\ \hline \quad \quad 6 \quad \cancel{32} \\ \quad \quad \quad 8 \end{array}$$

答：6日8小時

(2)佳宜一家人到花東旅行3日10小時，在花蓮停留了1日15小時，其餘的時間在臺東，請問在臺東停留幾日幾小時？

方法一：

$$\begin{array}{r} \text{日} \quad \text{小時} \\ \quad \quad 2 \quad 34 \\ \quad \quad \cancel{3} \quad \cancel{10} \\ - \quad 1 \quad 15 \\ \hline \quad \quad 1 \quad 19 \end{array}$$

方法二：

$$\begin{array}{r} \text{日} \quad \text{小時} \\ \quad \quad 2 \quad 24 \\ \quad \quad \cancel{3} \quad 10 \\ - \quad 1 \quad 15 \\ \hline \quad \quad 1 \quad 19 \end{array}$$

答：1日19小時

(3)阿姨到臺中旅遊，花了3日14小時；媽媽到宜蘭旅遊，花了5日12小時，兩人旅遊共相差多少時間？

方法一：

$$\begin{array}{r} \text{日} \quad \text{小時} \\ \quad \quad 4 \quad 36 \\ \quad \quad \cancel{5} \quad \cancel{12} \\ - \quad 3 \quad 14 \\ \hline \quad \quad 1 \quad 22 \end{array}$$

方法二：

$$\begin{array}{r} \text{日} \quad \text{小時} \\ \quad \quad 4 \quad 24 \\ \quad \quad \cancel{5} \quad 12 \\ - \quad 3 \quad 14 \\ \hline \quad \quad 1 \quad 22 \end{array}$$

答：1日22小時



(4)爸爸開車從臺南到臺北，從臺南到臺中需花 1 小時 53 分鐘，從臺中到臺北需花 2 小時 24 分鐘，請問爸爸開車從臺南到臺北共花幾小時幾分鐘？

方法一：

	小時	分鐘
	1	53
+	2	24
	3	77
	4	17

方法二：

	小時	分鐘
	¹	
	1	53
+	2	24
	4	77
		17

答：4 小時 17 分鐘

(5)小芹寫國語和數學評量共花了 4 小時 26 分鐘，寫國語評量花了 150 分鐘，寫數學評量花了幾小時幾分？

150 分鐘 = 2 小時 30 分鐘

方法一：

	小時	分鐘
	³	⁸⁶
	4	26
-	2	30
	1	56

方法二：

	小時	分鐘
	³	⁶⁰
	4	26
-	2	30
	1	56

答：1 小時 56 分鐘

(6)從高雄到臺北，自強號需花 4 小時 54 分鐘，莒光號需花 6 小時 25 分鐘，請問兩者相差幾小時幾分鐘？

方法一：

	小時	分鐘
	⁵	⁸⁵
	6	25
-	4	54
	1	31

方法二：

	小時	分鐘
	⁵	⁶⁰
	6	25
-	4	54
	1	31

答：1 小時 31 分鐘



(7)學校舉辦 800 公尺賽跑，家偉花了 4 分鐘 51 秒鐘跑完全程，小青花了 400 秒鐘跑完全程，兩人相差多少時間？

400 秒鐘 = 6 分鐘 40 秒鐘

方法一：

分鐘	秒鐘
5	100
6	40
— 4	51
1	49

方法二：

分鐘	秒鐘
5	60
6	40
— 4	51
1	49

答：1 分鐘 49 秒鐘

(8)弟弟看一部卡通片，已經看了 21 分鐘 36 秒鐘，還有 15 分鐘 44 秒鐘還沒看，這部卡通片長幾分鐘幾秒鐘？

方法一：

分鐘	秒鐘
21	36
+	15 44
	36 80
	37 20

方法二：

分鐘	秒鐘
1	
21	36
+	15 44
	37 80
	20

答：37 分鐘 20 秒鐘

(9)哥哥從家裡騎腳踏車到郵局花了 10 分鐘 43 秒鐘，從郵局騎到公園花了 512 秒鐘。哥哥從家裡出發經過郵局到公園要騎幾分鐘幾秒鐘？

512 秒鐘 = 8 分鐘 32 秒鐘

方法一：

分鐘	秒鐘
10	43
+	8 32
	18 75
	19 15

方法二：

分鐘	秒鐘
1	
10	43
+	8 32
	19 75
	15

答：19 分鐘 15 秒鐘



小試身手

- (1)哥哥上個月打工總時數是 8 日 12 小時，這個月比上個月多 2 日 14 小時，哥哥這個月的打工總時數是幾日幾小時？

- (2)一件工程日夜趕工，預定 12 日可以完成，已經工作 7 日 6 小時，還需多久才能完工？

- (3)假日，明新在家拼拼圖花 1 小時 30 分鐘，練鋼琴花 2 小時 45 分鐘，他拼拼圖和練鋼琴的時間共花了幾小時幾分鐘？

- (4)姐姐搭飛機從香港飛到溫哥華，共需 12 小時 5 分鐘，已經過了 7 小時 42 分鐘，還要多久才到溫哥華？

- (5)一節瑜伽課已經上了 27 分鐘 42 秒鐘，再上 12 分鐘 18 秒鐘就下課了，請問一節瑜伽課的時間是多久？

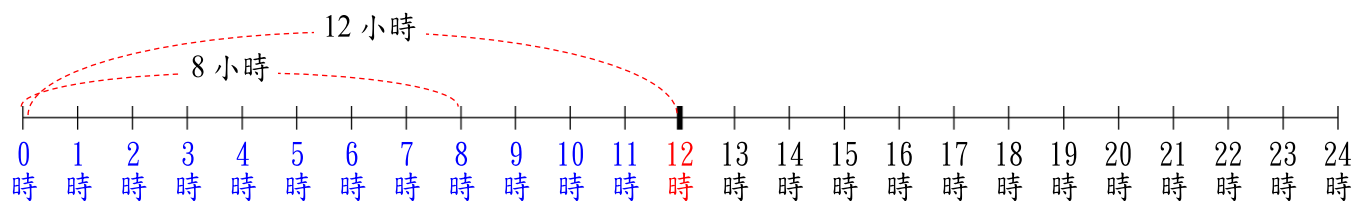
- (6)維祥從家裡走到學校要 15 分鐘 27 秒鐘，同樣的路騎腳踏車要 3 分鐘 42 秒鐘，騎腳踏車比走路快幾分鐘幾秒鐘？



◎兩時刻間經過多少時間的問題

(1)請問 8 時至 12 時，經過幾小時？

我們可以利用時間數線來解題



每日的時刻是從 **0 時** 開始

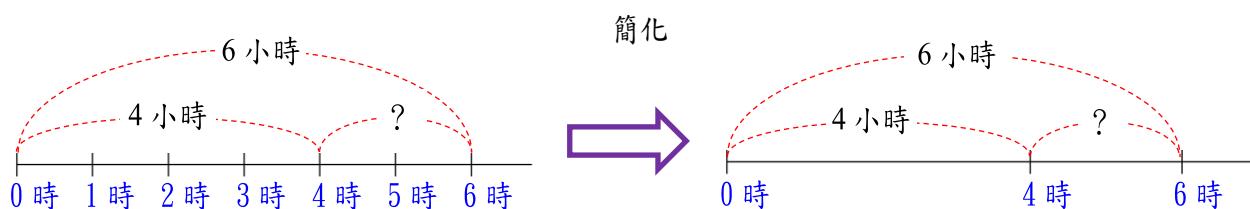
0 時經過 8 小時是 8 時，8 時和 **0 時** 的距離是 8 小時；

0 時經過 12 小時是 12 時，12 時和 **0 時** 的距離是 12 小時，。

$$12 - 8 = 4(\text{小時})$$

答：4 小時

(2)請問 4 時至 6 時，經過幾小時？



每日的時刻是從 **0 時** 開始

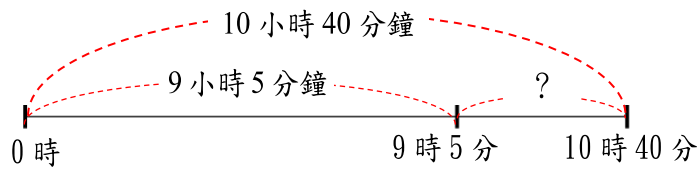
4 時和 **0 時** 的距離是 4 小時， 6 時和 **0 時** 的距離是 6 小時。

$$6 - 4 = 2(\text{小時})$$

答：2 小時



(3)請問 9 時 5 分至 10 時 40 分，經過幾小時幾分鐘？



每日的時刻是從 **0 時** 開始。

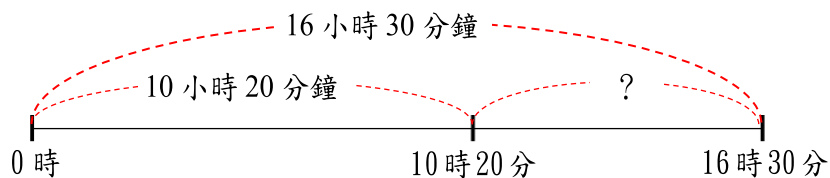
9 時 5 分和 **0 時** 的距離是 9 小時 5 分鐘；

10 時 40 分和 **0 時** 的距離是 10 小時 40 分鐘。

	小時	分鐘
	10	40
—	9	5
	1	35

答：1 小時 35 分鐘

(4)哥哥在速食店打工，從 10 時 20 分工作到 16 時 30 分，哥哥一共工作了幾小時幾分鐘？



每日的時刻是從 **0 時** 開始。

10 時 20 分和 **0 時** 的距離是 10 小時 20 分鐘，

16 時 30 分和 **0 時** 的距離是 16 小時 30 分鐘。

	小時	分鐘
	16	30
—	10	20
	6	10

答：6 小時 10 分鐘

(5)子軒家附近社區發布停電通知，從上午 11 時 35 分到下午 5 時 10 分，共停電幾小時幾分鐘？

上午 11 時 35 分改成 24 時制是 11 時 35 分

下午 5 時 10 分改成 24 時制是 17 時 10 分。

方法一：

	小時	分鐘
	16	70
	17	10
—	11	35
	5	35

方法一：

	小時	分鐘
	16	60
	17	10
—	11	35
	5	35

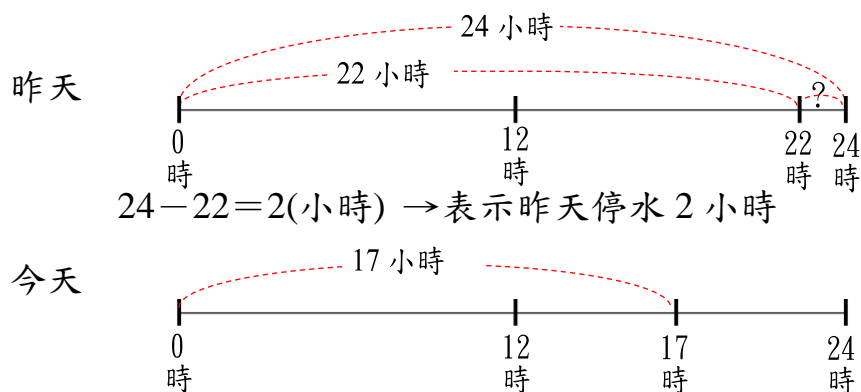
答：5 小時 35 分鐘



(6)最近，因缺水而採分區限水，自來水公司宣布美好社區從昨天下午 10 時到今天下午 5 時停水，美好社區共停水多久？

下午 10 時改成 24 時制是 22 時；下午 5 時改成 24 時制是 17 時。

方法一：畫出兩日的時間數線



今天 17 時到 0 時的距離是 17 小時，表示今天停水 17 小時。

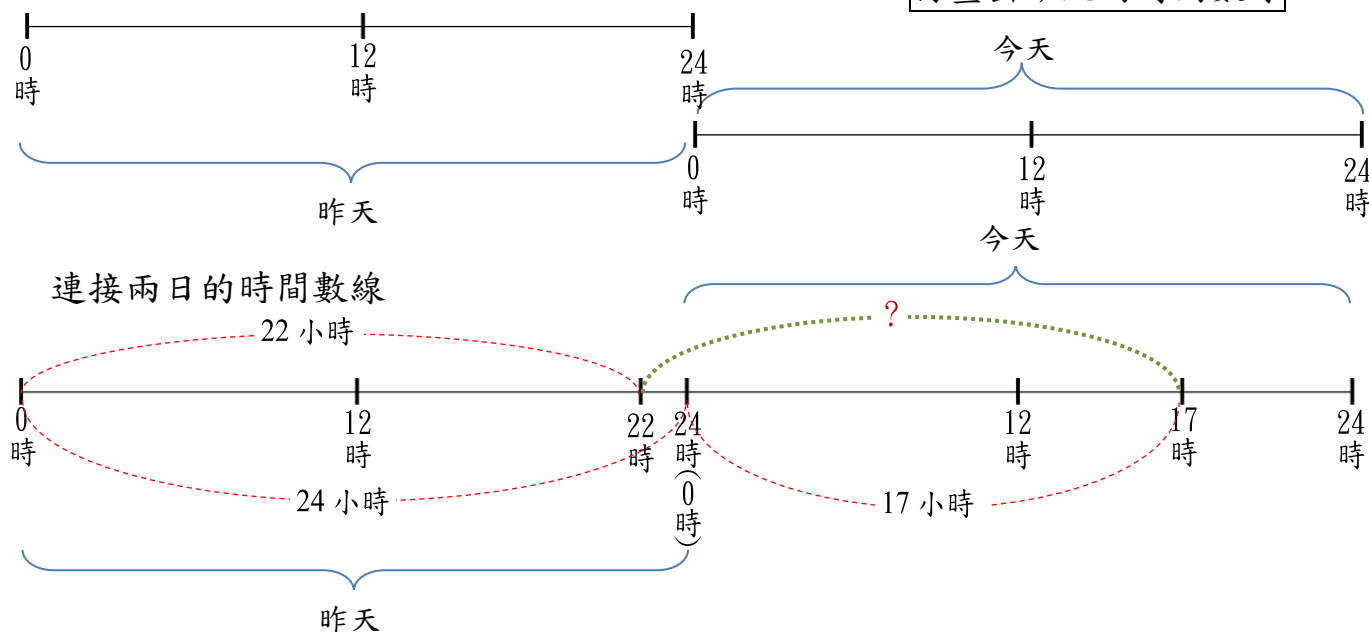
將昨天和今天停水的時間合起來，

$2 + 17 = 19$ (小時)，表示從昨天下午 10 時到今天下午 5 時，共停水 19 小時。

方法二：連接兩日的時間數線

先畫出昨天的時間數線

再畫出今天的時間數線



$24 - 22 = 2$ (小時)，表示昨天停水 2 小時

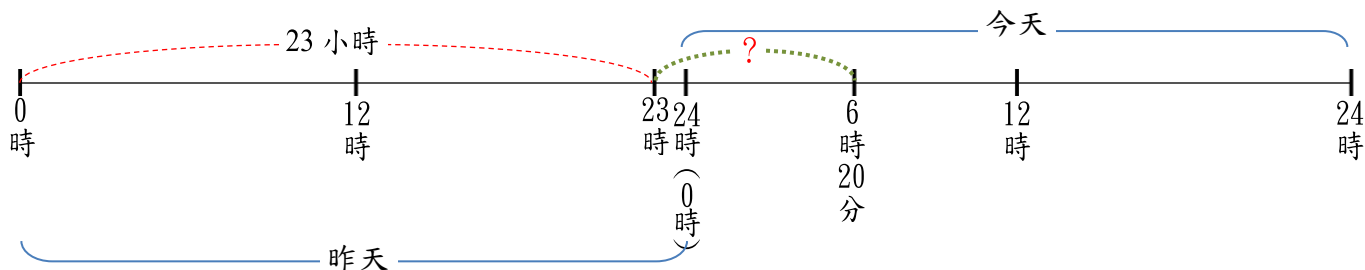
今天停水至 17 時，今天 17 時到 0 時的距離是 17 小時，表示今天停水 17 小時。

$2 + 17 = 19$ (小時)，表示從昨天下午 10 時到今天下午 5 時，共停水 19 小時。

答：19 小時

(7)媽媽昨天下午 11 時上床睡覺，今天上午 6 時 20 分起床，她總共睡了幾小時幾分鐘？

下午 11 時改記成 24 時制是 23 時，0 時到 23 時的距離是 23 小時。



$24 - 23 = 1$ (小時)，表示媽媽昨天睡了 1 小時

今天 6 時 20 分到 0 時的距離是 6 小時 20 分鐘，表示媽媽今天睡了 6 小時 20 分鐘。

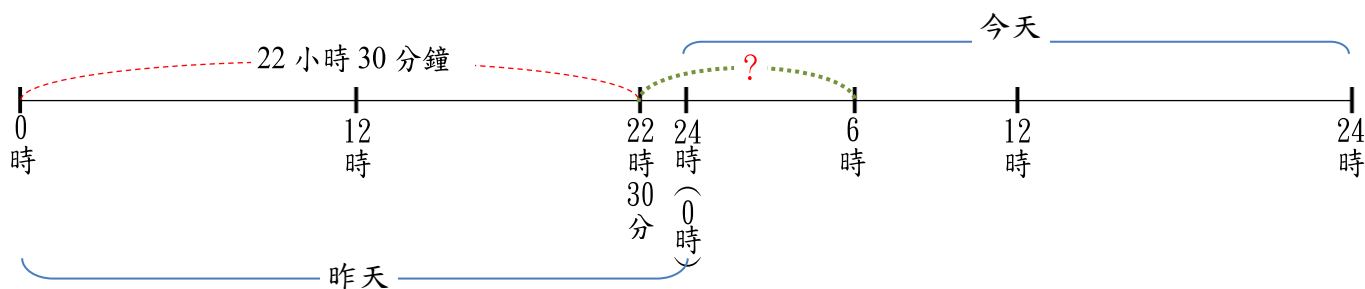
$1 \text{ 小時} + 6 \text{ 小時 } 20 \text{ 分鐘} = 7 \text{ 小時 } 20 \text{ 分鐘}$

表示媽媽從昨天下午 11 時到今天上午 6 時 20 分，共睡了 7 小時 20 分鐘。

答：7 小時 20 分鐘

(8)爸爸輪值大夜班，從昨天下午 10 時 30 分起，到今天上午 6 時止，他共輪值幾小時幾分鐘？

下午 10 時 30 分改記成 24 時制是 22 時 30 分，
0 時到 22 時 30 分的距離是 22 小時 30 分鐘。



$24 \text{ 小時} - 22 \text{ 小時 } 30 \text{ 分鐘} = 1 \text{ 小時 } 30 \text{ 分鐘}$ ，表示爸爸昨天輪值 1 小時 30 分鐘

今天 6 時到 0 時的距離是 6 小時，表示爸爸今天輪值 6 小時。

$1 \text{ 小時 } 30 \text{ 分鐘} + 6 \text{ 小時} = 7 \text{ 小時 } 30 \text{ 分鐘}$

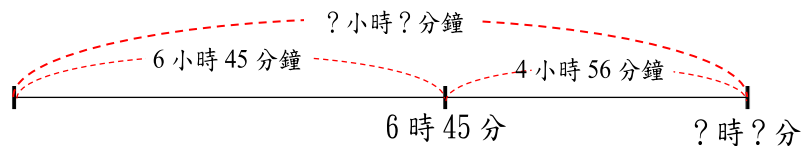
表示爸爸從昨天下午 10 時 30 分到今天上午 6 時，共輪值 7 小時 30 分鐘。

答：7 小時 30 分鐘



◎甲時刻經過一段時間後的時刻問題

(1)自強號 6 時 45 分從高雄出發，經過 4 小時 56 分鐘抵達臺北，請問自強號到達臺北的時間是幾時幾分？



6 時 45 分和 0 時 的距離是 6 小時 45 分鐘。

	小時	分鐘
	6	45
+	4	56
	11	41

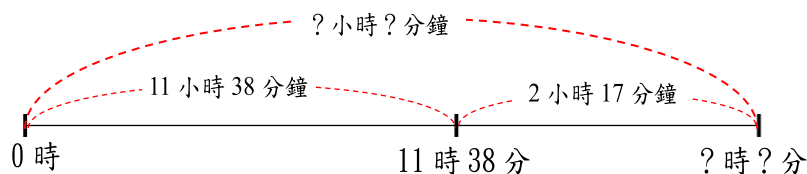
6 小時 45 分鐘加上 4 小時 56 分鐘是 11 小時 41 分鐘，

和 0 時的距離是 11 小時 41 分鐘，

所以到達的時刻是 11 時 41 分。

答：11 時 41 分

(2)一部電影片長 2 小時 17 分鐘，從上午 11 時 38 分開始播放，請問電影結束時間是何時？(用 12 時制表示)



11 時 38 分和 0 時 的距離是 11 小時 38 分鐘。

	小時	分鐘
	11	38
+	2	17
	13	55

11 小時 38 分鐘加上一部電影片長 2 小時 17 分鐘是 13 小時 55 分鐘，

和 0 時的距離是 13 小時 55 分鐘，

所以結束的時刻是 13 時 55 分，也就是下午 1 時 55 分。

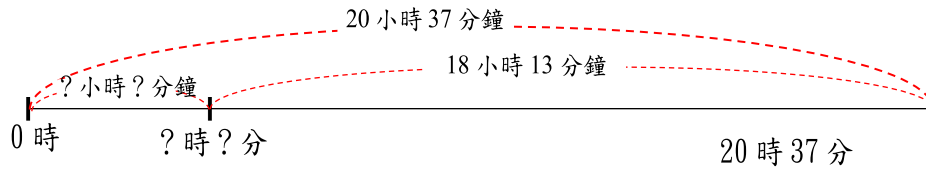
答：下午 1 時 55 分



基本學習內容：NC-4-13-2

◎甲時刻在一段時間前的時刻問題

(1) 颱風來襲，快樂社區突然停電，台電人員搶修了 18 小時 13 分鐘，才在今天 20 時 37 分恢復供電，請問停電的時間是何時？



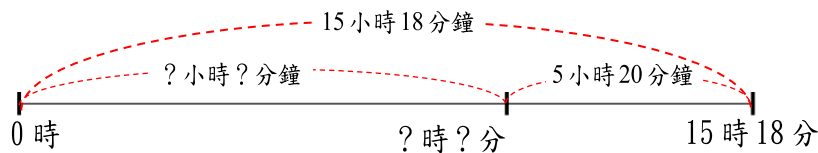
20 時 37 分和 0 時 的距離是 20 小時 37 分鐘。

	小時	分鐘
	20	37
—	18	13
	2	24

停電時刻和 0 時 距離 2 小時 24 分鐘，也就是 2 時 24 分。

答：2 時 24 分

(2) 火車從臺東到臺北行駛 5 時 20 分，抵達臺北的時間是下午 3 時 18 分，請問火車出發的時間是幾時幾分？



下午 3 時 18 分用 24 時制表示是 15 時 18 分。

15 時 18 分和 0 時 的距離是 15 小時 18 分鐘。

	小時	分鐘
	15	18
—	5	20
	9	58

火車出發時刻和 0 時 距離 9 小時 58 分鐘，也就是 9 時 58 分。

答：9 時 58 分



小試身手

- (1) 颱風來襲，從昨天 22 時 50 分突然停電，台電人員搶修到今天 10 時 30 分才恢復供電，請問停電的時間共幾小時幾分鐘？

- (2) 爸爸輪值大夜班，從昨天下午 9 時 40 分起，到今天上午 6 時止，他共輪值幾小時幾分鐘？

- (3) 有一部電影片長 2 小時 10 分鐘，從下午 1 時 55 分開始播放，會播放到下午幾時幾分才結束？

- (4) 媽媽從臺中開車，14 時 20 分抵達墾丁，共花了 3 小時 45 分鐘，媽媽從臺中出發的時間是幾時幾分？

- (5) 四年級辦理戶外教學，從上午 7 時 50 分離開學校，經過 7 小時 40 分鐘才回學校，請問回學校的時間是何時？(用 12 時制表示)

- (6) 快樂國小一節課是 40 分鐘，第二節課在 10 時 10 分下課，請問第二節上課時間是幾時幾分？



教育部國民及學前教育署 編

國民小學

學生學習扶助教材

4 年級數學

