

國民小學學習扶助教材

一年級 國語

注音符號





想一想

準備活動



她在做什麼啊？
小月看起來好累，

大家來練功



小月正在寫作業，
但是姿勢不正確，
看起來好累呵！
讓我們來學習
寫字的基本功。



遊戲二
【收好夾鏈袋】



遊戲一
【使用噴霧器】



對準夾鏈袋的封口處，
食指、拇指捏一捏。

壓壓噴霧器，
練好手指抓握力。

第一招

——

寫字練功靠

手眼

為了輕鬆寫好字，
我們來練「寫字功」吧！



遊戲三
【我會用剪刀】

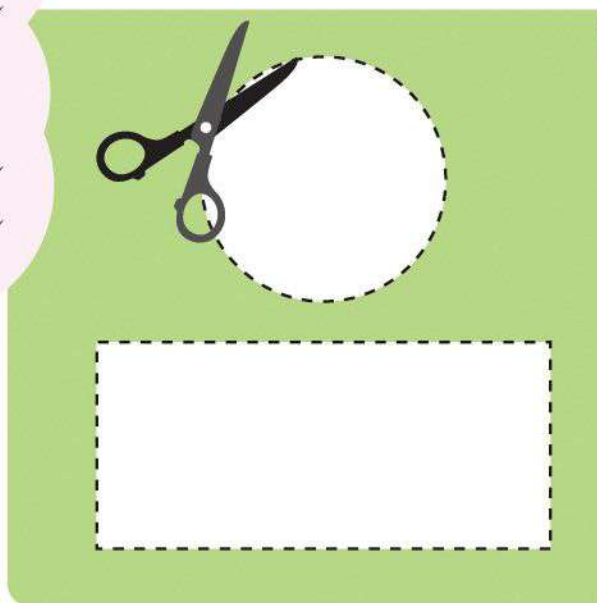
1

剪出許多小紙條



2

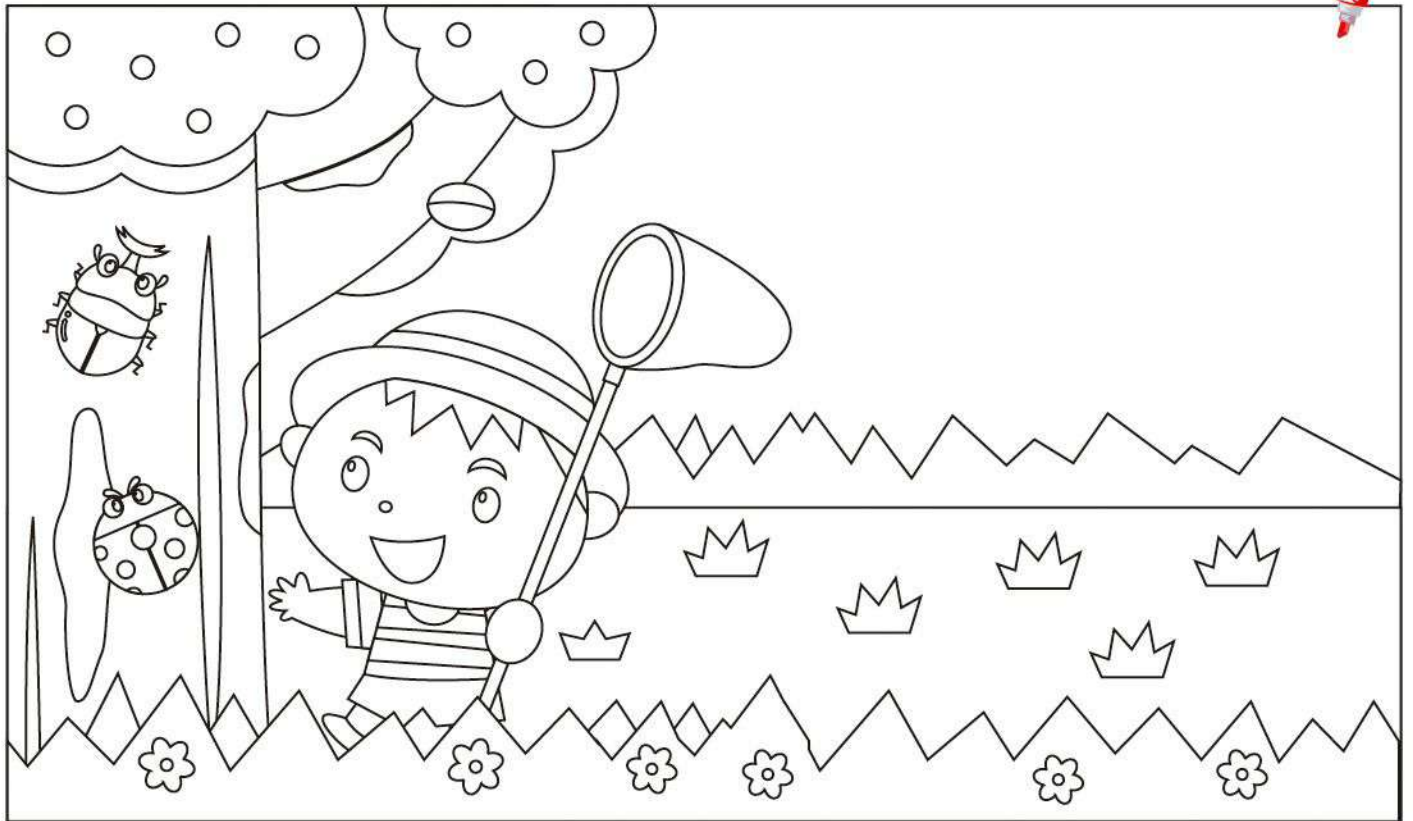
剪出圓形和長方形



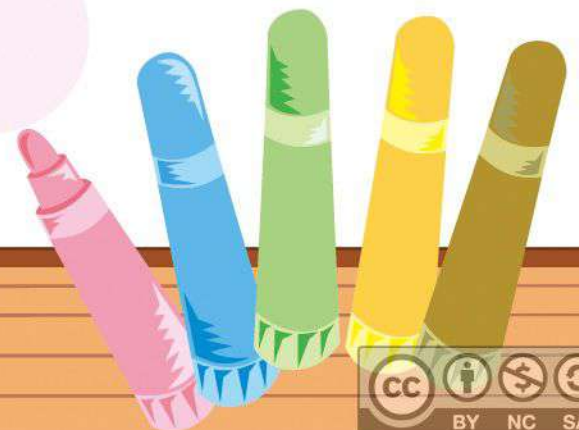
神奇，神奇，真神奇！
拿剪刀剪東西，
手指變得更靈活，
幫助寫字更輕鬆。



遊戲四
【可愛著色畫】



小朋友，
塗上顏色時，
小心不要塗到
黑線外面呵！





第二招

姿勢端正坐得好

3

兩手平放



1

身體坐正



4

雙腳踩地



2

腰要打直

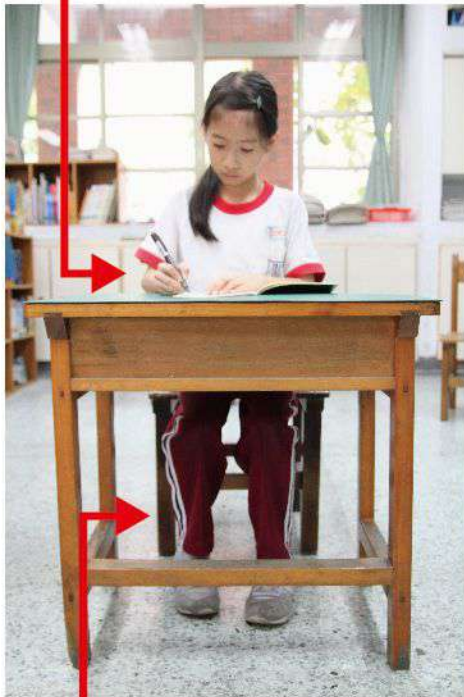


按照步驟試試看



身體坐正

腰要打直



雙手平放桌上

請同學幫忙檢查，再簽名：

腳對稱放好

這樣寫字才會
輕鬆，不容易累。





第三招——正確握筆我最行

1

伸出
拇指和食指

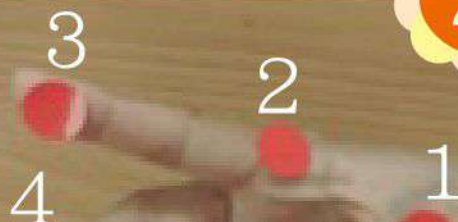


3

手指圍成圓圈



2



看照片，
在拇指、食指
和中指相同的
位置貼上紅點。

4

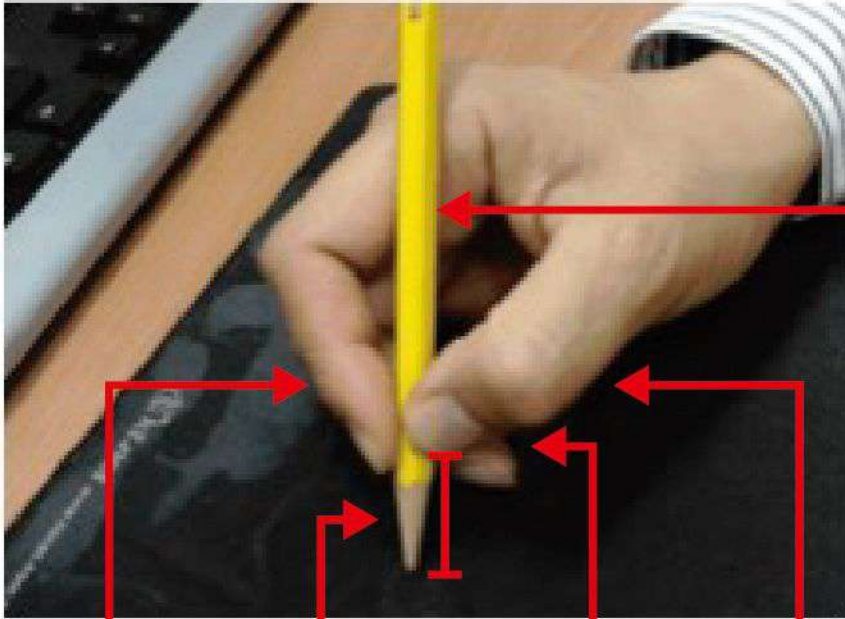
檢查一下，
紅點的部分
都會碰到筆。



按照圖片

握

筆試試看



食指關節要伸直

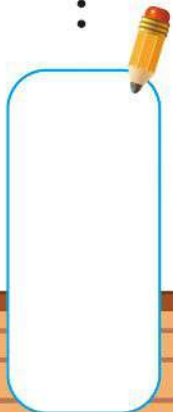
筆尖跟手指距離兩到三公分

中指輕輕頂住

拇指稍微彎曲

筆桿靠在關節的地方

請同學幫忙檢查，再簽名：



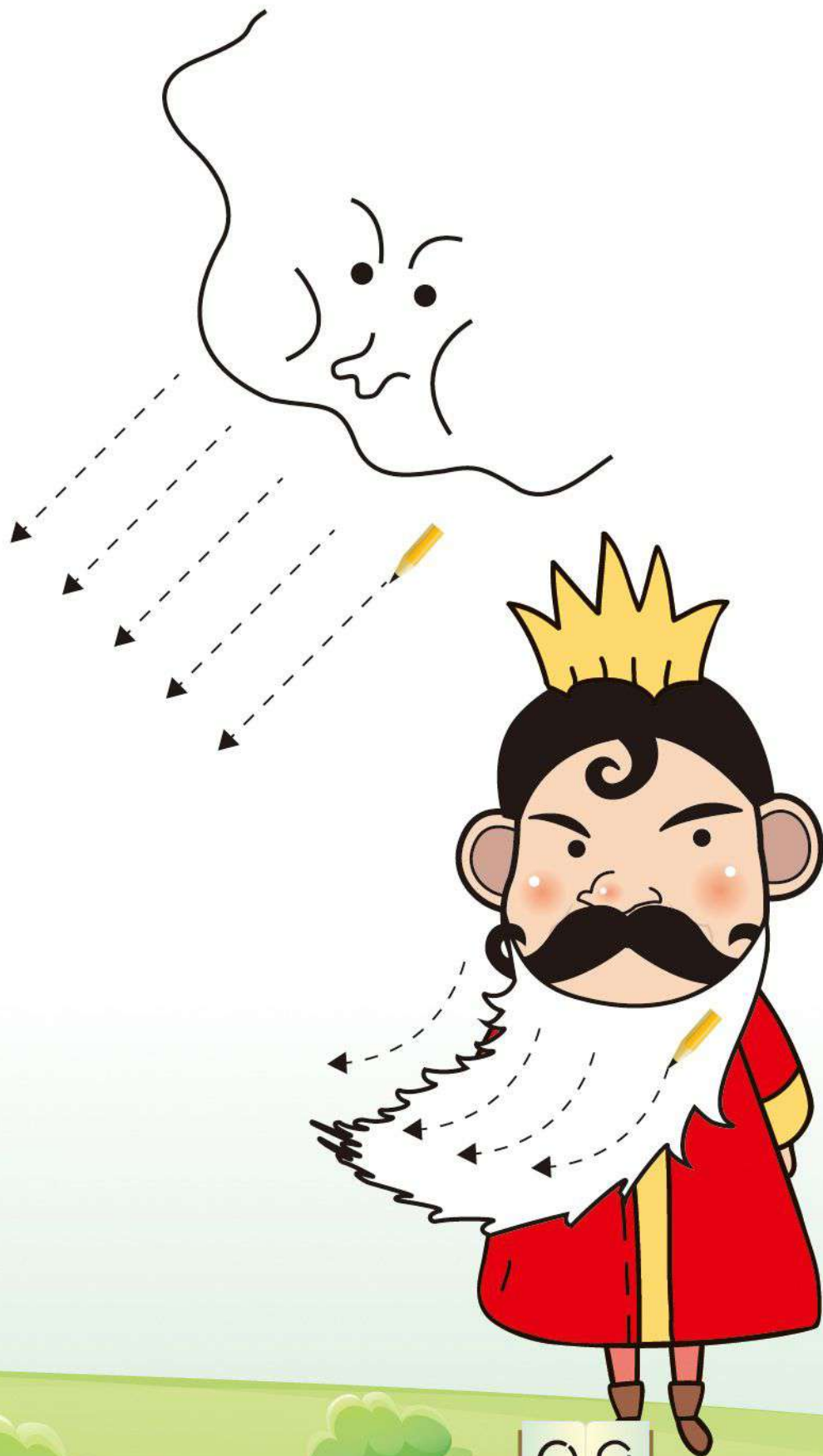


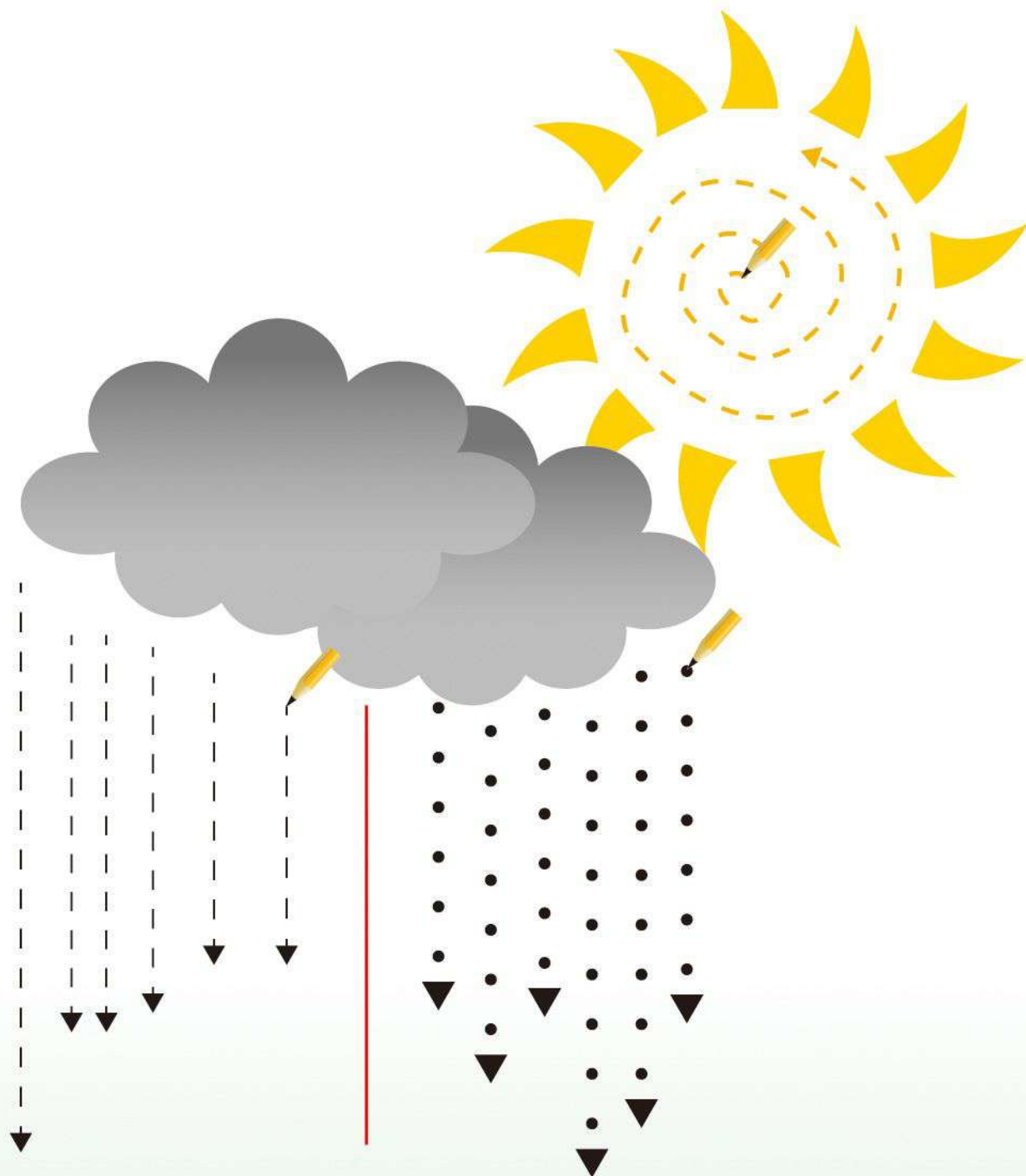
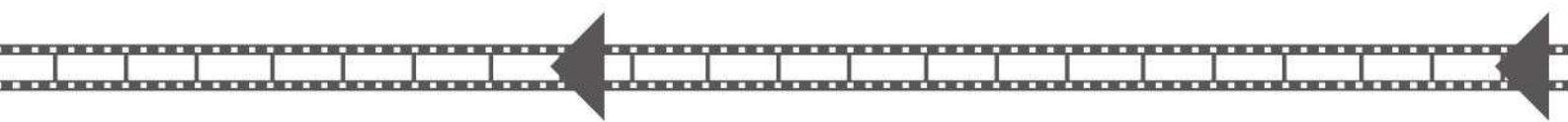
第四招——

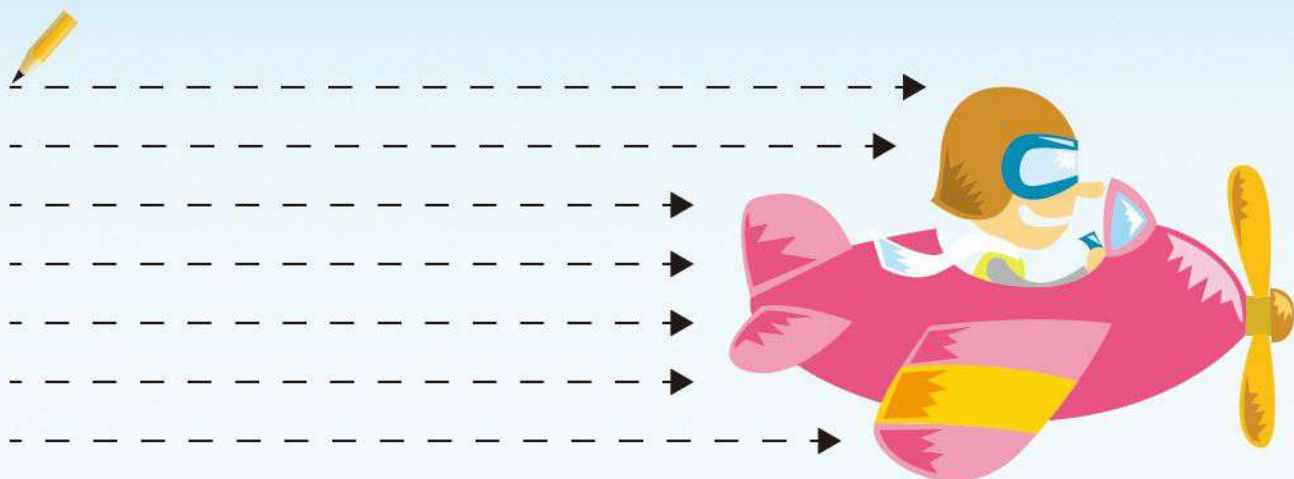
運筆

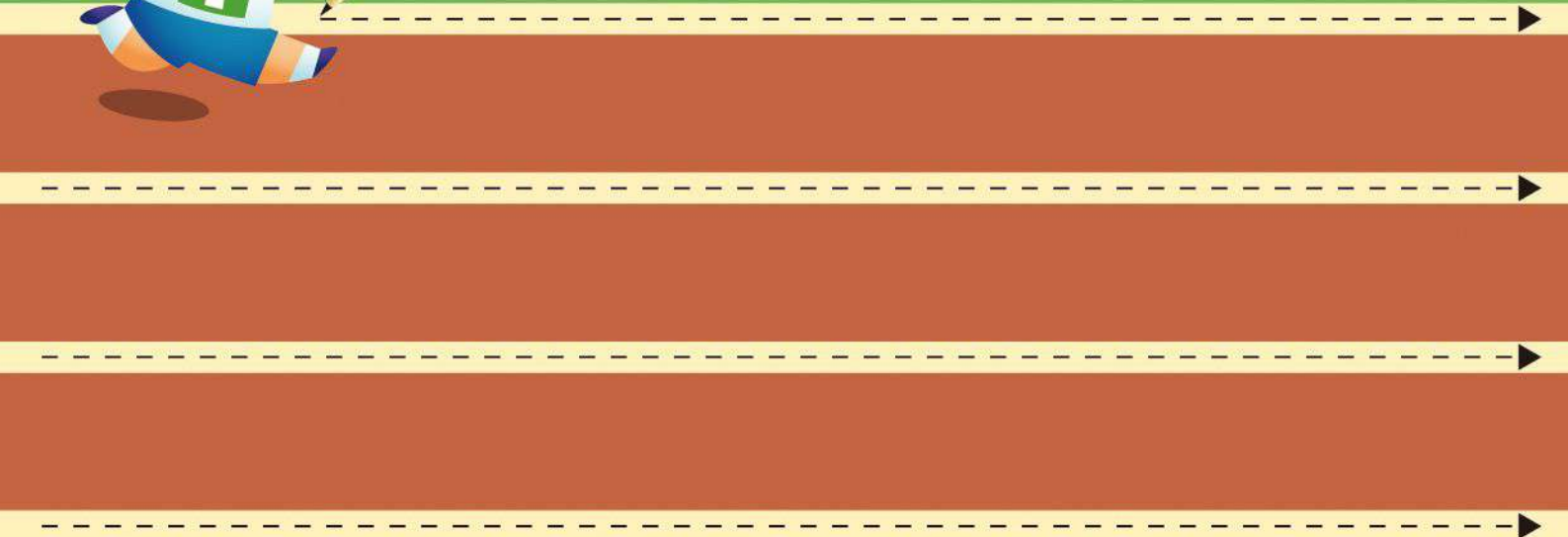
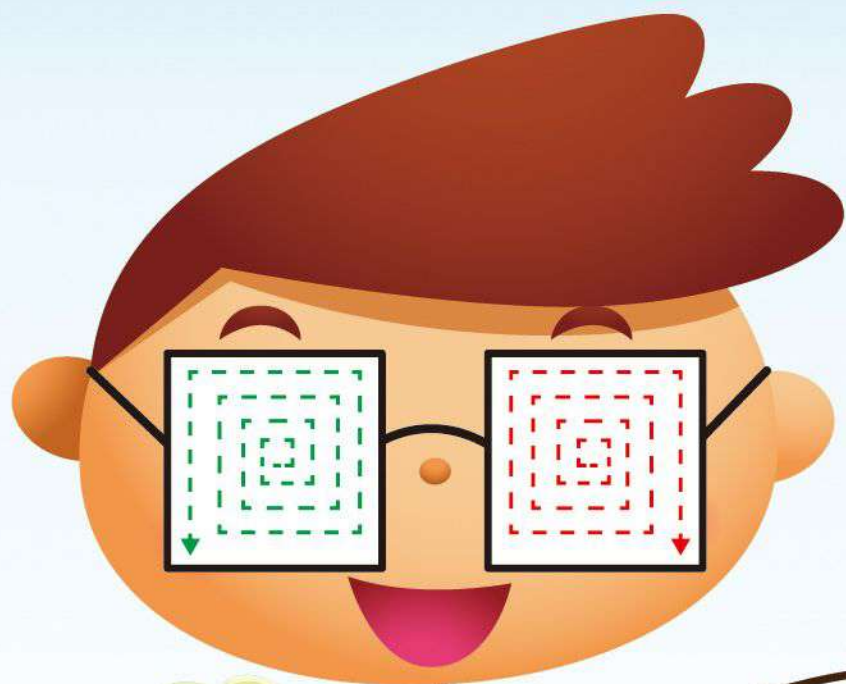
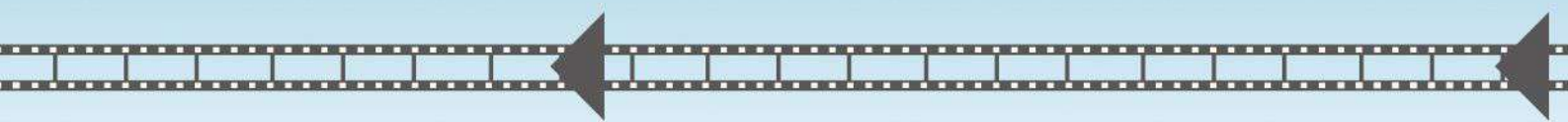
練習

拿起筆，一邊聽老師說故事，一邊練習運筆





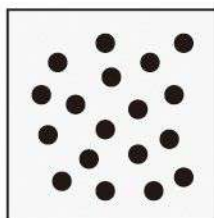
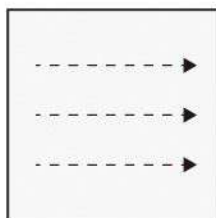
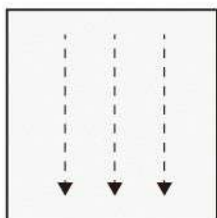
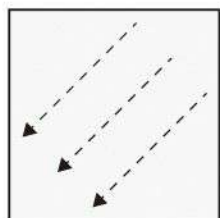






寫一寫

統整活動



一邊念，

一邊畫圖案

呼呼呼
北風

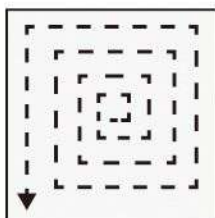
一直下
大雨

一條條
跑道

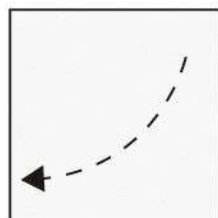
點點點
小雨

練好寫字基本功

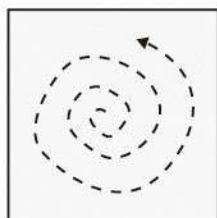




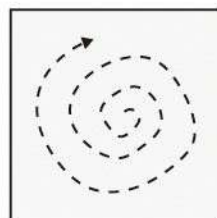
折啊折
厚厚眼鏡



國王鬍子
長又長



光線
一圈又一圈



太陽公公
放光芒



溜滑梯
向下



記得呵！
坐端正，
握筆姿勢正確，
會讓我們寫字
輕鬆鬆鬆。

國民小學學習扶助教材



教育部國民及學前教育署編